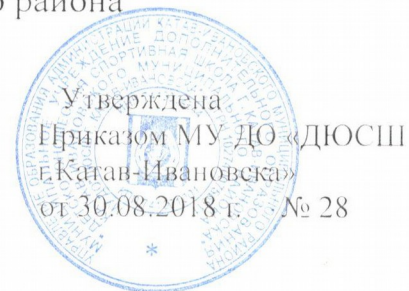


Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г.Катав-Ивановска»
Катав-Ивановского муниципального района

Принята
на педагогическом совете
МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»
Протокол № 1
От 30.08.2018 г.



**Образовательная программа
МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»
На 2018-2019 уч.год**

г. Катав-Ивановск
2018

Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г.Катав-Ивановска»
Катав-Ивановского муниципального района

Принята
на педагогическом совете
МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»
Протокол № 1
От 30.08.2018 г.

Утверждена
Приказом МУ ДО «ДЮСШ
г.Катав-Ивановска»
от 30.08.2018 г. № 28

**Образовательная программа
МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»
На 2018-2019 уч.год**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Образовательная деятельность МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» в 2018-2019 учебном году.
 - 2.1. Основные направления образовательной деятельности.
 - 2.2. Организация образовательной деятельности.
 - 2.3. Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки.
 - 2.4. Порядок комплектования групп.
3. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» в 2018-2019 учебном году.
 - 3.1 Материально-техническая база
 - 3.2 Педагогические кадры

Приложения

- Приложение 1 Календарный учебный график на 2018-2019 учебный год.
- Приложение 2 Учебный план отделений МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» на 2018-2019 учебный год.
- Приложение 3 Расписание тренировочных занятий
- Приложение 4 Порядок приема, перевода, отчисления и восстановления обучающихся МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»

1. Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» (далее ДЮСШ).

2. Нормативно-правовая база образовательной программы:

–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

–ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;

– «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008),

–«Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125)

– «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730)

–"Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта"(Приказ Минспорт России от 12 сентября 2013 г. N 731)

–Устав МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска».

3.ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 74 ЛО 2 № 0000964, выданная Министерством образования и науки Челябинской области 18.09.2015, Уставом МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» и локальными нормативными актами.

4. Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам:

- здание МУ ДО «ДЮСШ г. Катав-Ивановска» г. Катав-Ивановск,
ул.Октябрьская д.50

- городские спортивные сооружения:

лыжная база, ул. Стройгородок;

стадион, ул. Спортивная;

стадион, ул. Ленинградская.

5.ДЮСШ призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

6. ДЮСШ организует деятельность в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

7. Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	до 11 лет
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет

8. Задачи на этапах многолетней подготовки.

–По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

г.Катав-Ивановска» в 2018-2019 учебном году

1.Основной целью дополнительного образования в МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска является физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

2.1. Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.
- организация подготовки спортивного резерва.

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим, предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

2.2 Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2018-2019 учебном году осуществляется на 3-х отделениях по видам спорта. Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется, годовым календарным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий. (Приложение 1 — 3.)

ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности в спортивной школе организуются спортивные отряды в пришкольных и загородных лагерях.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- тренировочный этап,

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

- первая смена с 8.00 до 12.00 часов,
- вторая смена с 13.00 до 21.00 часа.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный (для детей 6-7 лет)	Весь период	3	1
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	3-4	3
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4-5	3
	3 год	5-6	3
	4 год	5-6	3
	5 год	6	3

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика.

2.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки.

Обучение по общеразвивающим программам.

Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются дети школьного возраста, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление в группы начальной спортивной подготовки, а также дети не прошедшие индивидуальный отбор на предпрофессиональные программы. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Обучение по предпрофессиональным программам.

Обучение по предпрофессиональным программам осуществляется на этапах – начальной подготовки и тренировочном этапе.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы

образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14), прошедшие индивидуальный отбор и не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта, по заявлению родителей (законных представителей).

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» (Приложение № 5)

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований, определенных дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорту по видам спорта.

2.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

3. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»

3.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска» в 2018-2019 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

Программы, реализуемые в 2018-2019 учебном году в МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»

Отделение	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
Дзюдо	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы дзюдо»	6-9 лет	до 3 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо»	10-18 лет	до 8 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта дзюдо	10-18 лет	7 лет
Бокс	Дополнительная общеразвивающая программа «Азбука бокса»	6-18 лет	до 11 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта бокс	10-18 лет	7 лет
Лыжные гонки	Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжный спорт»	8-18 лет	до 11 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта лыжные гонки	9-18 лет	8 лет

3.2 Материально-техническая база.

МУ ДО «ДЮСШ г. Катав-Ивановска» имеет здание, находящееся в оперативном управлении и земельный участок. Общая площадь 1889 м².

В здании имеется 3 спортивных зала размером 16 X 6 м.

Из них:

- 2 зала для борьбы дзюдо, застеленные татами;
- 1 тренажерный зал.

Также в здании находится учебная комната с телевизором и DVD – проигрывателем, для проведения теоретических занятий, видеокамера для видеосъемки соревнований и тренировочных занятий.

Все места проведения занятий соответствуют нормам и правилам проведения спортивных занятий, имеют разрешение Роспотребнадзора и пожарной службы.

На договорной основе ДЮСШ использует для занятий спортивные сооружения Катав-Ивановского городского поселения.

2.3 Педагогические кадры.

Кадровый потенциал учреждения, его профессионализм, опыт педагогической деятельности и творческой установки способен обеспечить образование высокого качества и в максимальной мере развивать природные способности, одаренность, индивидуальность своих воспитанников.

Общее количество работников составляет 15 человек.

Общее количество руководящих работников (и.о.директора,) составляет – 1 человек.

Залогом успеха деятельности учреждения является состав педагогического коллектива, который состоит из основных работников и совместителей.

Общее количество педагогических работников составляет – 12 человек, в том числе:

Количество (штатные сотрудники и совместители)	Кол-во
Штатные тренеры-преподаватели	3
Совместители	8
Инструктор ФК	1

Образование руководящих и педагогических работников:

Образование	Кол-во	%
<i>Руководящие работники</i>		
Высшее	1	100
<i>Педагогические работники</i>		
Высшее	10	83
Средне-профессиональное	2	17

Состав педагогических работников по квалификационным категориям:

Высшая категория – 3 человека

Первая категория – 1 человек

СЗД – 7 человек

Работники, имеющие почетные звания

Заслуженный работник физической культуры, тренер, др.	Другие:
1. Обухов В.Я. – отличник физической культуры и спорта	2. Воробьева Ю.Е., и.о. директора - МС СССР

ПРИЛОЖЕНИЯ

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования
Администрации Катав-Ивановского
Муниципального района
_____ К.Н.Киселева

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ДЮСШ
_____ Ю.Е. Воробьева
« ____ » сентября 2018г.

Годовой календарный учебный график
МУ ДО «ДЮСШ г.Катав-Ивановска»
на 2018-2019 учебный год.

Начало учебного года	- 1 сентября 2018 года			
Количество учебных недель	- 38 недель - для групп СО - 46 недель - для групп НП, ТЭ			
Окончание учебного года	31 августа 2019 года 31 мая 2019 года — для групп СО			
Продолжительность учебной недели	6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий			
	СО (6-7 лет)	СО	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)	1	2	2	3
Количество тренировочных занятий в неделю	3	3	3-4	4-6
Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	Май-июнь			
- Пришкольный лагерь - тренировочные сборы, - работа по индивидуальным планам	Июнь, июль, август.			
Участие в соревнованиях	Сентябрь-август в соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий			
Прохождение медицинского обследования (получение допуска к занятиям в ДЮСШ и участия в соревнованиях)	1. Август/сентябрь 2. Январь/февраль			